

# LOS RIESGOS PROFESIONALES Y SU PREVENCIÓN



# FACTORES DE RIESGO

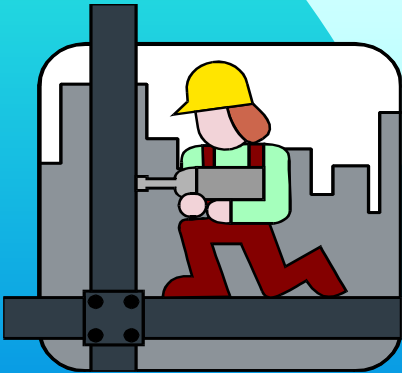
## DEBIDOS A:

- LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD
- EL MEDIO AMBIENTE FÍSICO DEL TRABAJO
- LOS CONTAMINANTES QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS
- LA CARGA DE TRABAJO
- LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO



# LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

- Todos aquellos factores del proceso productivo que pueden dar lugar a situaciones indeseables y que pueden por tanto causar daños a los trabajadores.

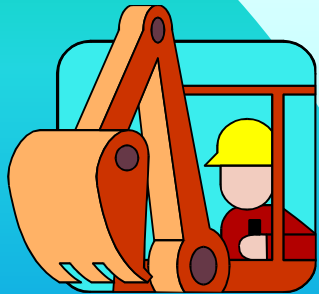


## Debidas a:

- Las máquinas y los equipos.
- Las herramientas.
- Los espacios de trabajo.
- La manipulación y el transporte.
- Los sistemas eléctricos.
- Los equipos contra incendios.



# EL MEDIO AMBIENTE FÍSICO DEL TRABAJO



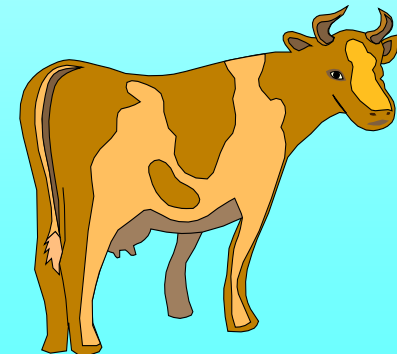
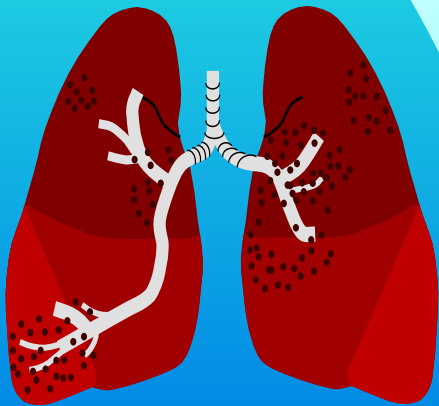
Caracterizado por:

- El ruido.
- Las vibraciones.
- La iluminación.
- Las condiciones termohigrométricas.
- Las radiaciones.



# LOS CONTAMINANTES QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS

- Corrosivos.
- Irritantes.
- Neumoconióticos.
- Asfixiantes.
- Anestésicos y narcóticos.
- Sensibilizantes.
- Cancerígenos.
- Sistémicos.
- Bacterias.
- Protozoos.
- Virus.
- Hongos.
- Gusanos parásitos.



# LA CARGA DE TRABAJO

## LA FATIGA FÍSICA

- Los esfuerzos físicos.
- La postura de trabajo.
- El trabajo sentado.
- El trabajo de pie.
- Movimientos y manipulación de cargas.

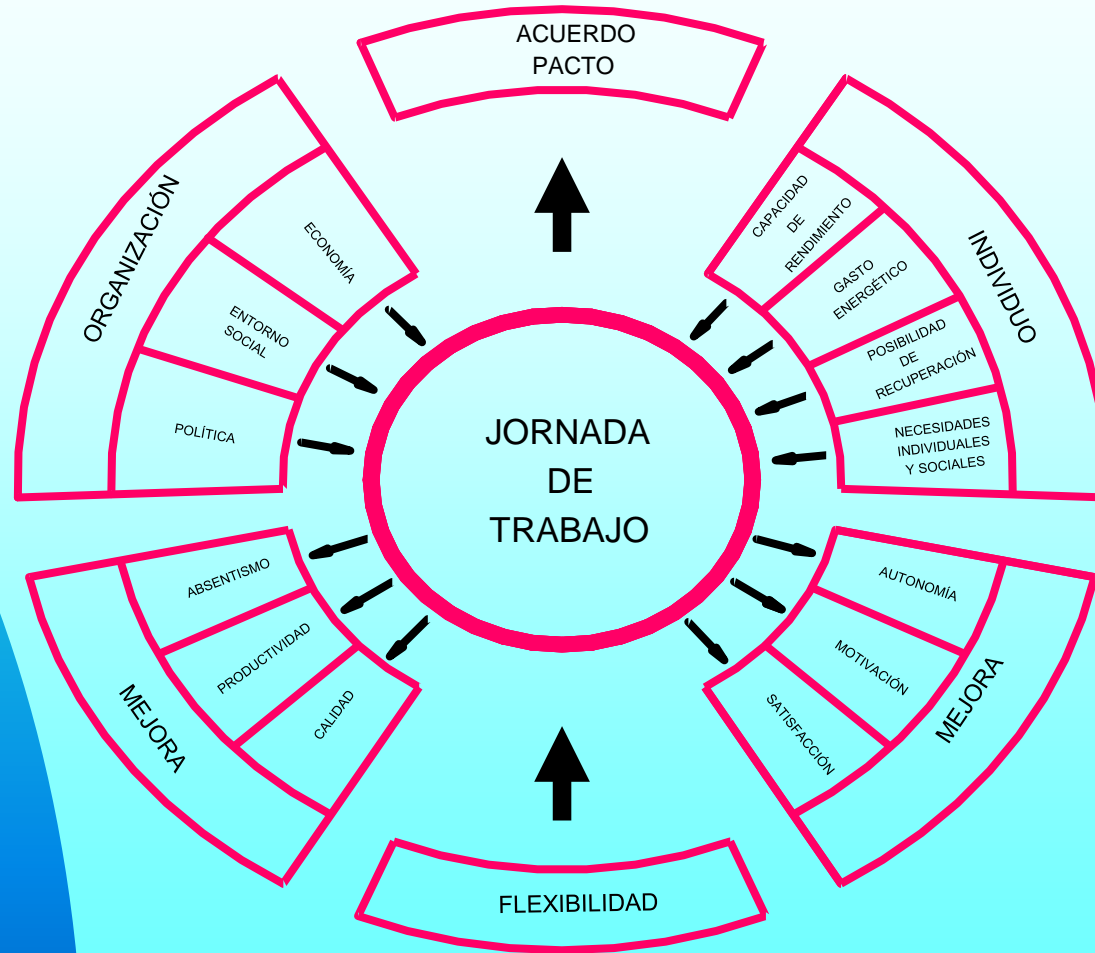


## LA CARGA MENTAL

- Las exigencias del trabajo.
- Las cargas sensoriales.
- La atención.
- La formación.
- Planificación y organización.
- Las condiciones de percepción.



# LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO



Autor: Majitobarreno

Descarga ofrecida por: [www.prevention-world.com](http://www.prevention-world.com)

# FACTORES DE RIESGO DE LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

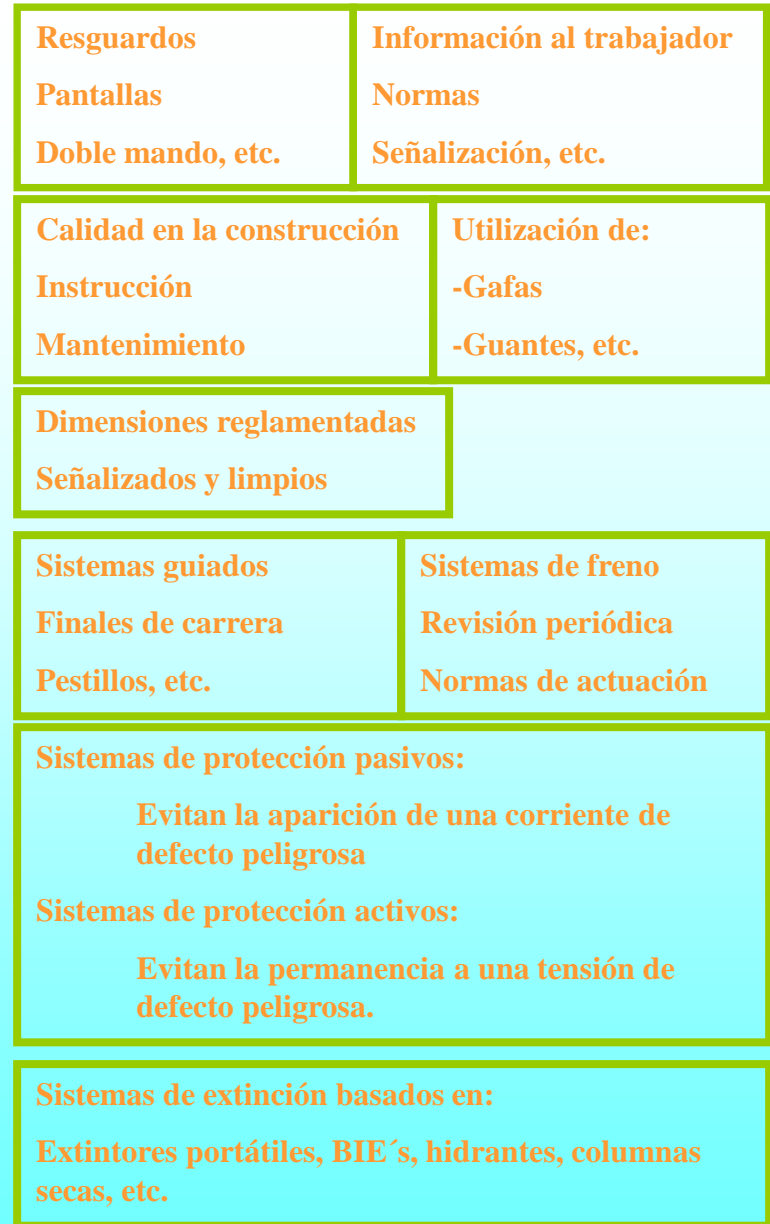
- LA JORNADA DE TRABAJO
- EL RITMO DE TRABAJO
- LA AUTOMATIZACIÓN
- LA COMUNICACIÓN
- EL ESTILO DE MANDO
- LA PARTICIPACIÓN
- EL STATUS SOCIAL
- LA IDENTIFICACIÓN CON LA TAREA
- LA INICIATIVA
- LA ESTABILIDAD EN EL EMPLEO





# LA PREVENCIÓN DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

- Las máquinas y los equipos.
- Las herramientas.
- Los espacios de trabajo.
- La manipulación y el transporte.
- Los sistemas eléctricos.
- Los equipos contra incendios.



# LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS FÍSICOS

- El ruido.
- Las vibraciones.
- La iluminación.
- Las condiciones termohigrométricas.
- Las radiaciones.

- Aislamiento o sustitución de la fuente, aislamiento del entorno, protección del trabajador afectado, audiometrías, etc.
- Reducción del tiempo de exposición.
- Sistemas amortiguadores, aislamiento vibratorio, etc.
- Dependiente del tipo de actividad.
- Estudio o evaluación luminosa, planificación de la iluminación.
- Estudio de las condiciones ambientales, de la actividad física y de la ropa de trabajo.
- Apantallamiento de los focos de calor, ventilación y renovación de aire, calefacción. Aislamiento mediante prendas de abrigo.
- Control y señalización de los locales y personas expuestos a riesgos de exposición a radiaciones ionizantes.
- Apantallamiento y blindaje de las partes emisoras de radiación, prendas de protección, gafas, pantallas, etc.

# PREVENCIÓN DE LOS CONTAMINANTES

## QUÍMICOS

## BIOLÓGICOS

EL FOCO  
CONTAMINANTE

ACTUANDO SOBRE:

EL MEDIO DE  
DIFUSIÓN

EL INDIVIDUO  
RECEPTOR

PARA

IMPEDIR LA  
EMISIÓN

EVITAR LA  
PROPAGACIÓN

EVITAR LOS  
EFECTOS EN EL  
TRABAJADOR

CABINA DE PINTURA



- IMPIDIENDO EL CONTACTO CON GÉRMINES
- UTILIZACIÓN DE TRAJES Y EQUIPOS ADECUADOS A LOS RIESGOS.
- MANIPULACIÓN DE ELEMENTOS CONTAMINANTES CON PROTECCIONES ADECUADAS. ETC.



# REDUCCIÓN DE LA CARGA DE TRABAJO

## CARGA FÍSICA

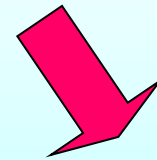
- REDUCCIÓN DEL METABOLISMO DE TRABAJO A 2.000-2.500 kcal/día
- NO SOBREPASAR DE 130-150 CICLOS POR MINUTO LA FRECUENCIA CARDÍACA.
- ELIMINAR O REDUCIR LAS POSTURAS DESFAVORABLES.
- DISEÑO DE LAS SILLAS, APOYAPIÉS REPOSABRAZOS.
- REGULACIÓN DE LA ALTURA DEL PLANO DE TRABAJO.
- FORMACIÓN EN LOS MOVIMIENTOS Y MANIPULACIÓN DE CARGAS.

## CARGA MENTAL

- ES MÁS DIFÍCIL DE MEDIR Y POR TANTO DE REDUCIR QUE LA CARGA FÍSICA.
- SE UTILIZAN CUESTIONARIOS Y TESTS.
- UN BUEN INDICADOR ES LA CANTIDAD Y CALIDAD DEL TRABAJO.
- LA SOLUCIÓN TAMBIÉN ES COMPLEJA.
- AUMENTOS EN LAS PAUSAS, CAMBIOS EN LA ORGANIZACIÓN, RELEVOS, ETC.
- LA SOLUCIÓN GENERAL ES REALIZAR UN ESTUDIO ERGONÓMICO DEL PUESTO.

# ACCIONES PARA MEJORAR LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

TRATAN DE FOMENTAR EN EL SISTEMA



## LA PARTICIPACIÓN

• PARA QUE EL TRABAJADOR PUEDA DESARROLLARSE A TRAVÉS DE LAS TAREAS QUE REALIZA, LO QUE OBLIGA A QUE ESTAS SEAN LO SUFICIENTEMENTE VARIADAS, COMPLEJAS, RESPONSABLES, SIGNIFICATIVAS, ETC.

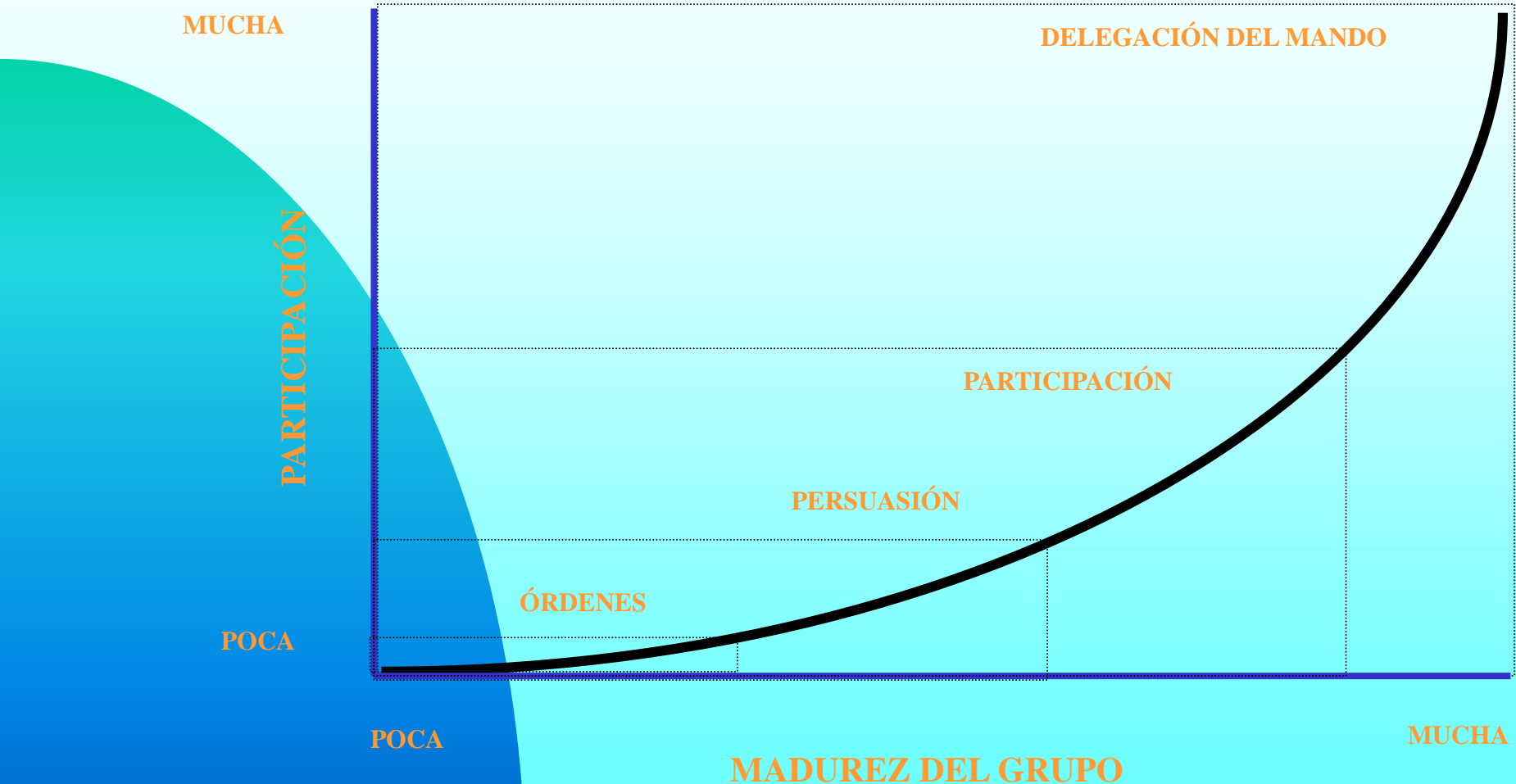


## LA COMUNICACIÓN

• PARA QUE PODAMOS DESARROLLAR NUESTRA DIMENSIÓN SOCIAL, YA QUE EL SER HUMANO NECESITA COMUNICARSE CON LOS DEMÁS



# LA PARTICIPACIÓN



Autor: Majitobarreno

Descarga ofrecida por: [www.prevention-world.com](http://www.prevention-world.com)

# LA COMUNICACIÓN

## ESTABLECIENDO LOS CANALES OPORTUNOS

